

Herzlich Willkommen in meiner Praxis für Psychotherapie in Leverkusen-Opladen!

Ich bin Psychologische Psychotherapeutin mit dem Schwerpunkt Verhaltenstherapie und in Leverkusen-Opladen niedergelassen. In meiner Leverkusener Praxis biete ich Ihnen mit meinem Therapieangebot professionelle und kompetente Hilfe bei psychischen Belastungen und seelischen Problemen an. Ob Burn-out, Trauerbewältigung, Umgang mit beruflichen oder familiären Veränderungen, Verbesserung der eigenen Stressmanagement-Fähigkeiten, Umgang mit Trennung, Ängsten oder Einsamkeitsgefühlen, Selbstzweifeln, traumatischen Erlebnisse oder Depressionen: all dies können Gründe sein, eine Beratung oder Verhaltenstherapie aufzusuchen. Als Psychologische Psychotherapeutin arbeite ich in meiner Praxis nach dem Verfahren der Verhaltenstherapie.

In meiner psychotherapeutischen Arbeit lege ich großen Wert auf eine vertrauensvolle, entspannte und angenehme Atmosphäre. Gespräche finden bei mir auf gegenseitiger Augenhöhe statt. Ich begreife Sie selbst als Experten Ihrer angestrebten Veränderung. Ich selbst leiste für Sie Hilfe zur Selbsthilfe. So arbeiten wir gemeinsam an einer Lösung Ihrer Probleme und Beschwerden. Das Vorgehen in der Beratung und Verhaltenstherapie ist zielorientiert und legt den Fokus auf die Lösung aktueller Probleme. Dazu richte ich Ihnen regelmäßige Termine ein.

Eine kontinuierliche Fort- und Weiterbildung ist für mich selbstverständlich, um Ihnen Verhaltenstherapie und Beratung nach neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen anbieten zu können. Dabei vertiefe und festige ich mein Behandlungsrepertoire zu Ihrem Nutzen fortlaufend. Mein Schwerpunkt liegt dabei auf der Stärkung Ihrer Selbstheilungskräfte, Ihrem Selbstwertgefühl und Ihrer vorhandenen Ressourcen.

Die Gespräche können grundsätzlich auch **online** über **Videotelefonie** geführt werden. Sprechen Sie mich hierzu gerne an!

Sowohl als gesetzlich als auch privat versicherter Patient wird Ihre Krankenkasse die Kosten für Ihre Behandlung bei mir in der Regel übernehmen. Nähere Informationen hierzu finden Sie auf der Seite "Kostenübernahme".

Die Praxis ist zentral in Leverkusen-Opladen gelegen und sehr gut mit öffentlichen Verkehrsmitteln oder dem Auto zu erreichen. Nähere Informationen hierzu finden Sie unter dem Menüpunkt "Kontakt".

Auf den folgenden Seiten finden Sie außerdem ausführlichere Informationen zu meiner Person, meinem fachlichen Hintergrund sowie meinem Behandlungsangebot in meiner Leverkusener Praxis für Psychotherapie.

Ich freue mich über Ihre telefonische Kontaktaufnahme!

Dipl. Psych. Marlet Sina Klingauf
Psychologische Psychotherapeutin

